

## Loslassen ... versteckte Ressourcen entdecken, um das Leben mit mehr Freude und Leichtigkeit „genießen“ zu können

Wie häufig fühlen wir und durch Alltägliches, Lebenskrisen, Ängste etc.  
ausgebremst und mutlos.

In diesem Kurs mit dem Körpertherapeuten Siegbert Bahnemann haben die  
Teilnehmer die Möglichkeit, vorhandene Blockaden und Denkmuster aufzulösen und  
in ihre eigene Kraft zurück zu finden.

Wir freuen uns auf eine Gruppe, in der wir unter professioneller Begleitung  
wieder eigene Potentiale verwirklichen lernen.

**Datum:** ab 27.10.2020 (dienstags)  
**Uhrzeit:** 19:30Uhr  
**Kosten:** €100 für 8 x 1.5h



**Kursleiter:**  
**Siegbert Bahnemann**

Heilpraktiker Körperpsychotherapie (FPI)

Tel.: 01578 / 8034584

eMail: [siegbert.bahnemann@web.de](mailto:siegbert.bahnemann@web.de)

**Veranstaltungsort, Anmeldung und weitere Informationen:**

T. Hirsch, Ayurveda Dienstleistungen  
Volkwinstr. 54, 32758 Detmold  
Tel.: 05231 / 962 849

eMail: [info@ayurveda-detmold.de](mailto:info@ayurveda-detmold.de) | Web: [www.ayurveda-detmold.de](http://www.ayurveda-detmold.de)